

NOVEMBRE

14

mondo
chiropratico 

e



SOLS

SWISS
OPTIMA
LIVING
SOCIETY



sono lieti di proporre la conferenza

“Notizia da togliere il respiro: come può l'aria che respiri nella tua casa farti ammalare, far diventare più stupidi o ucciderti lentamente”

alle ore 19:00

presso **Mondo Chiropratico**

Via Henri Guisan, 6 - 6500 Bellinzona (1° piano)

L'inquinamento atmosferico è una preoccupazione crescente in Europa, ma lo sapevi che l'aria nel tuo ambiente interno, (casa, ufficio, auto ecc.) potrebbe essere da 2 a 5 volte più inquinata rispetto a quella dell'ambiente esterno che ti circonda? L'inquinamento indoor è un problema molto serio, ma spesso trascurato. Le sostanze inquinanti invisibili presenti negli spazi chiusi mettono a rischio le nostre condizioni di salute, sconvolgono il nostro sonno, influenzano il nostro umore, il nostro pensiero e la nostra produttività e possono persino ridurre la nostra intelligenza.

Questa conferenza esplorerà le cause dell'inquinamento dell'aria negli ambienti interni, spiegherà come l'aria che respiri sta influenzando il tuo benessere e ti fornirà strategie facili da implementare per migliorare la qualità dell'aria nei luoghi dove trascori la maggior parte del tuo tempo.

Scopri gli effetti sulla salute a breve e lungo termine dell'esposizione all'inquinamento atmosferico e **cosa puoi fare per ridurre i rischi.**

Apprendi perché l'inquinamento atmosferico può **abbassare la tua aspettativa di vita** di un anno o più!

Impara cos'è l'aria **vitale ed energizzata** e come creare l'esperienza naturale dell'outdoor nel tuo ambiente interno.

Partecipa alla conferenza gratuita, ti aspettiamo!



Relatore:

Carlo K. Cortella, è l'attuale direttore della Ricerca e della Formazione di SOLS (Swiss Optimal Living Society) e dell'Istituto EBSI (Energetic Building Sustainability Institute) di Lugano. E' uno dei massimi esperti Svizzeri di "Energetic Bionomics" ed è docente di "Bionomics applicata" presso il dipartimento di educazione della SOLS. Fino al 2012 è stato il direttore generale di Life-Visionlab di Zurigo con cui ha realizzato alcuni dei protocolli più innovativi di sempre sulle dinamiche cristallografiche negli alimenti, nell'acqua ed in fitoterapia. Naturopata Diplomato con diverse specializzazioni tra cui l'NBA, la formazione in Naturopatia bio-energetica francese e la medicina Ayurveda (Ayurvedic Institute del Dr. Lad), da oltre vent'anni studia la filosofia Indiana applicata alle neuroscienze. E' un filosofo della scienza del Vedanta (doctorate dedurre Ph.D. in Hindovedic psychology e in Vedanta Applied sciences USA).

La serata è gratuita, i posti sono limitati ed è gradita l'iscrizione.

Per informazioni e per l'iscrizione telefonare a +41 (0)91 8255550 oppure scrivere a info@mondochiropratico.com