

studio**chiro**pratico

YOGA

con la dottoressa Shannon O'Kelly

Shannon, dottoressa in chiropratica specializzata nel Metodo Network, da poco trasferitasi in Ticino. Ha studiato yoga per vent'anni, concentrandosi sullo Ashtanga, Anusara e Siddha Yoga.



Martedì
19:15-20:45



Lezioni in inglese e un po' di italiano, per tutti i livelli.
Le lezioni avranno luogo con un minimo di 3 partecipanti.
Costo 20 CHF per persona.
Portare un tappetino di yoga.

Prenota la tua lezione da Simona, **091 825 5550**

www.mondochiropratico.com