

INTRODUZIONE ALL' INTEGRAZIONE SOMATO RESPIRATORIA

con Eva e Silvana

Lezioni di Gruppo

Lunedì 07 Maggio 18:45-19:30

Lunedì 04 Giugno 18:45-19:30



L' **Integrazione Somato (Corpo) Respiratoria (Respiro)** è stata concepita per offrirvi **nuove opzioni** e **riorganizzazione** riguardo l'esperienza del vostro corpo e la vostra guarigione personale.

Attraverso l'integrazione del **movimento**, del **tocco**, del **respiro** e di un' **attenzione focalizzata**, la nostra memoria cellulare si riconnette con **la pace e il senso di sicurezza**, con quel ritmo innato interiore che avevamo appena nati. Il suo **obiettivo** è **sviluppare schemi che durano per tutta la vita**, sicurezza, forza, saggezza ed amore in relazione all'esperienza del nostro corpo, la sua vibrazione, la sua struttura e la sua energia.

Le lezioni avranno luogo con un minimo di 3 partecipanti, al costo di 30 CHF per persona.

Prenota la tua lezione da Simona, 091 825 5550

www.mondochiropratico.com