

INTEGRAZIONE SOMATO RESPIRATORIA

Lezioni di Gruppo con Eva e Silvana



L' **Integrazione Somato (Corpo) Respiratoria (Respiro)** offre **nuove opzioni** e **riorganizzazione** riguardo l'esperienza del nostro corpo e la nostra guarigione personale. L'integrazione del **movimento**, del **tocco**, del **respiro** e di un' **attenzione focalizzata**, permette alla nostra memoria cellulare di riconnettersi con **la pace e il senso di sicurezza** all'interno di noi stessi. L'**obiettivo** è **sviluppare schemi di sicurezza, forza, saggezza ed amore** in relazione all'esperienza del nostro corpo, la sua vibrazione, la sua struttura e la sua energia.

Stagione dello SCOPRIRE
(stadi 1, 2 e 3)

18:45-19:30

Lunedì 02 Aprile

18:45-19:30

Lunedì 14 Maggio

Stagione del TRASFORMARE
(stadi 4, 5, 6 e 7)

19:30-20:15

19:30-20:15

Le lezioni avranno luogo con un minimo di 3 partecipanti, al costo di 30 CHF per persona per una stagione, oppure di 50 CHF per persona per due stagioni la stessa serata.

Prenota la tua lezione da Simona, **091 825 5550**

www.mondochiropratico.com