

SERATA INFORMATIVA DI CONDIVISIONE PER TUTTI I LIVELLI

Mercoledì 18 aprile 2012 (in Studio)

**L'INDIVIDUALE VIAGGIO DI GUARIGIONE
ATTRAVERSO LE STAGIONI DEL METODO NETWORK
(dalle 19.00 alle 20.00)**

Le 4 stagioni del Metodo Network (**scoprire, trasformare, risvegliare, integrare**) vengono visitate regolarmente durante tutta la nostra vita.

Come esprimiamo queste stagioni?

Dove siamo riguardo alla percezione del nostro corpo?

Che domande ci poniamo in una determinata stagione?

Perché a volte, nonostante abbiamo "tutto", ci sentiamo incompleti e/o vuoti?

È importante vivere la stagione nella quale ci troviamo. Imparare gli insegnamenti e le esperienze legati alla stagione che stiamo attraversando e vivere al meglio il momento; in modo da poter avanzare nel processo di guarigione e continuare a crescere.

Dove poniamo la nostra attenzione?

Quali sono i nostri **standard** di vita?

Cosa vogliamo di più dalla vita e dove vogliamo essere?

Come ci arriviamo?

**SERATA DI GRUPPO DI SRI
(dalle 20.00 alle 20.45)**

Vivere la stagione del trasformare attraverso gli stadi SRI, immersi in un gruppo e beneficiando così non solo della nostra energia personale bensì anche di quella del gruppo.

Sperimenteremo gli stadi 4, 5, 6, e 7 della **stagione del trasformare** attraverso l'energia, il movimento, il respiro e l'attenzione focalizzata, dando fiducia al nostro corpo, per elaborare i nostri schemi, trasformarli e infine lasciarli andare perché ne abbiamo capito il loro messaggio.

Portate un tappetino o una coperta

Costo totale della serata: Fr. 40.-

Christian Vendrame dottore in chiropratica sagl

Via Henri Guisan 6 CH 6500 Bellinzona Telefono +41 91 825 55 50 Fax +41 91 825 55 51
E-mail: cvendrame@gmail.com Web: www.mondochiropratico.com