

# Journée de Guérison

Pendant cette journée, vous avez la possibilité de recevoir:

- **3 Entraînements de Network,**
- **3 séances d'Intégration Somato Respiratoire et**
- **une heure de Méditation**

Cette journée permettra à chacun de vous de:

- **Donner** une plus grande souplesse à votre colonne vertébrale et à votre esprit.
- **Apprendre** de nouvelles stratégies d'auto-guérison pour stimuler et faciliter de profonds changements dans votre corps, permettant ainsi de retrouver votre bien-être et d'atteindre une meilleure qualité de vie.
- **Sentir** votre bien-être intérieur.
- **Améliorer** la prise de conscience de votre corps et de ses rythmes.
- **Stimuler** vos capacités au bien-être et permettre des changements durables dans votre vie quotidienne.

**Les séances de NSA et SRI vous aideront à réorganiser votre mode de vie, apportant des choix de vie positifs.**

**Les tensions** dans la colonne vertébrale et le manque de flexibilité dans votre corps et dans votre esprit ont un effet négatif sur votre bien-être.

**Le bien-être** est déterminé par les choix que vous faites chaque jour. Etant responsables vous pouvez choisir le mieux.

En améliorant la santé de votre colonne vertébrale et de votre système nerveux vous contribuez activement à votre bien-être.

Avec une meilleure éducation à votre bien-être intérieur et une meilleure prise de conscience de votre corps et de ses rythmes internes vous pouvez améliorer votre capacité de guérison.

**Avec votre guérison** vous avez ainsi une meilleure compréhension de vous-même et une majeure disponibilité pour les autres.

**À petits pas vous pouvez améliorer la qualité de votre vie.**

Nous vous souhaitons une guérison profonde de votre système nerveux et de votre colonne vertébrale, pour votre santé, votre bien-être et une meilleure qualité de vie...

**Christian Vendrame** dottore in chiropratica sagl

Via Henri Guisan 6 CH 6500 Bellinzona Telefono +41 91 825 55 50 Fax +41 91 825 55 51  
E-mail: [info@mondochiropratico.com](mailto:info@mondochiropratico.com) Web: [www.mondochiropratico.com](http://www.mondochiropratico.com)