

# Giornata di Guarigione

Durante questa Giornata avete la possibilità di ricevere:

- **3 sedute di Metodo Network,**
- **3 sedute di Integrazione Somato Respiratoria e**
- **un'ora di Meditazione**

Questa giornata permetterà ad ognuno di voi di:

- **Dare** maggiore flessibilità alla vostra colonna vertebrale e alla vostra mente.
- **Imparare** nuove strategie di auto-guarigione che stimoleranno e faciliteranno profondi cambiamenti del vostro organismo; permettendo così di ritrovare il vostro benessere e raggiungere una qualità di vita migliore.
- **Sentire** il vostro benessere interiore.
- **Migliorare** la consapevolezza del vostro corpo e dei suoi ritmi.
- **Stimolare** le vostre capacità di stare meglio e permettere che i cambiamenti nella vostra vita quotidiana diventino duraturi.

**Le sedute di NSA e SRI vi aiuteranno a riorganizzare il senso della vita che state vivendo; portandovi a scelte positive sullo stile di vita.**

**Tensioni** nella colonna vertebrale e mancanza di flessibilità nel vostro corpo e nella vostra mente influenzano negativamente il vostro benessere.

**Il benessere** è determinato da **scelte che fate ogni giorno**. Essendo responsabili cercate di scegliere il meglio.

Migliorando la salute della vostra colonna vertebrale e del vostro sistema nervoso contribuite attivamente al vostro benessere.

Con una migliore educazione al vostro benessere interno ed una migliore consapevolezza del vostro corpo e dei suoi ritmi interni potete migliorare la vostra capacità di guarigione.

**Con la vostra guarigione** avete una maggiore comprensione di voi stessi e di conseguenza potete essere più disponibili per gli altri.

**A piccoli passi migliorate la qualità della vostra vita.**

Vi auguriamo una profonda guarigione del vostro sistema nervoso e della vostra colonna vertebrale, per la vostra salute, il vostro benessere ed una migliore qualità di vita...

**Christian Vendrame** dottore in chiropratica sagl

Via Henri Guisan 6 CH 6500 Bellinzona Telefono +41 91 825 55 50 Fax +41 91 825 55 51  
E-mail: info@mondochiropratico.com Web: www.mondochiropratico.com